

こもれび たより



はじめまして。

福井県福井市今泉にある「みどりの森社会復帰センターケアホーム こもれび」です。

これから、不定期ですが、いろいろな情報をお伝えしていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

まずは、こもれびの日課を紹介いたします。

【平日】

8:30 朝のミーティング
体調確認、検温、薬や食事などのチェック表の記入、ラジオ体操

9:30 共同スペースの掃除

10:00～ 午前の活動
脳トレ、塗り絵、箱折、ストレッチ、ウォーキングなどなど

12:00 昼食

14:00～ 午後の活動

入浴

16:30～ 夕食作り
夕食のお味噌汁作りや夕食を職員と一緒にいきます。
月 水 金 土 日:スバル食品のお弁当
火 木:職員の手作り夕食

17:20～夕食

22:00 共同スペースの消灯・施錠

【土日 祝日】

9:00 朝のミーティング
共同スペースの掃除

12:00 昼食

16:30～ お味噌汁作り



平日は、就労、デイケア、デイサービスに行かれる方が多いです。
送迎は松原病院の無料の送迎バスがあります。
詳しい事は、お問い合わせください。お待ちしております(^_-)-☆

R5年3月現在
3床の空きがあります。
見学(無料)

福井県福井市今泉町2-5-1

みどりの森社会復帰センターケアホーム こもれび

☎ 0776-57-1294